

AI研修 | ベーシック Level 1

L1 ベーシック

生成AIの基礎・安全な使い方・歯科業務への応用を学ぶ

AIを日常業務で使い始めるための基礎力を、対面演習で身につける

株式会社KOU

目次

1. プログラム名

2. 会社概要

3. プログラムの目的

4. プログラム概要

(1) 対象者

(2) 実施形式

5. プログラムの進行方法

6. プログラムの期待効果

7. カリキュラム内容詳細

8. 実施後のフォローアップ

9. 提供価格

1. プログラム名

「L1 ベーシック | 生成AIの基礎・安全な使い方・歯科業務への応用を学ぶ」

2. 会社概要

株式会社KOU (KOU Corporation)

設立：2024年7月

代表：代表取締役 千葉 共将

〒900-0015 沖縄県那覇市久茂地一丁目1番1号 9階

TEL：090-6154-2518

MAIL：t-chiba@kou-official.com

インボイス登録番号：T83600001034012

〔事業内容〕 歯科医院向け 採用支援事業 / AI業務実装・研修事業

- (1) 企業戦略の立案、企業革新、企業情報システムの構築及びM&Aに関する支援事業
- (2) 経営コンサルティング業務
- (3) マーケティング・リサーチ並びに経営情報の調査、収集及び提供
- (4) 企業の設立、合併、整理及び清算に関するコンサルティング業務
- (5) 医療、介護、保健衛生に関するコンサルティング業務
- (6) 求人、求職情報提供サービスの企画、運営及び管理業務
- (7) 人材の育成、職業適性、能力開発のための教育及びカウンセリング業務
- (8) コンピュータの操作指導等に関する事業
- (9) 前各号に附帯関連する一切の事業

3. プログラムの目的

受付・歯科助手・衛生士などのスタッフが、生成AIの仕組みと安全な使い方を理解し、日常業務で活用を検討できる状態を目指します。

- ✓ 主要な生成AIの特徴を比較し、目的に合わせた使い分けを学ぶ
- ✓ 個人情報保護・セキュリティの注意点を確認し、安全な入力判断を身につける
- ✓ 歯科医院の日常業務を題材に、プロンプト作成と発表までを演習する

4. プログラム概要

■ (1) 対象者

AI活用の基礎を身につけたい受付・歯科助手・衛生士などのスタッフ。

■ (2) 実施形式

- ・ 対面のためのワークショップ形式
- ・ 3日間コース 実訓練時間：11時間30分(小休止あり)
- ・ 2日間コース 実訓練時間：11時間20分(小休止あり)
- ・ PCやスマートフォンを使った演習中心

5. プログラムの進行方法

【形式】

- ・ AIの仕組みと代表的な使い道を講義で確認
- ・ テキスト、画像、音声、動画など複数の生成AIを体験
- ・ 歯科業務を題材にプロンプトを作成し、発表と振り返りを行う

【進行方法】

- ・ 講師のデモを見た後、各自で短い演習に取り組む
- ・ 入力してよい情報・避ける情報を毎回確認する
- ・ 最後に自分の業務で試したい使い方を整理する

6. プログラムの期待効果

- ✓ AIが得意なものと苦手なことを区別して説明できる
- ✓ 安全なプロンプト入力の判断基準を持てる
- ✓ 文章作成、要約、アイデア出しなどの基本操作に慣れる
- ✓ 歯科医院の日常業務で試せる活用案を整理できる

7. カリキュラム内容詳細

AIの仕組み、生成AI体験、安全な使い方、歯科業務への応用を12コマで学びます。

7. カリキュラム内容詳細（3日間コース）

3日間コース：1日目				
コマ	タイトル	内容	時間	開催日時
1	1. AIはどう動いているか	AIの種類、歴史、身近な利用例を確認し、仕組みを直感的に理解する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
2	2. 主要AIを使ってみる	ChatGPT・Gemini・Claudeを比較し、回答の違いと選び方を体験する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
3	3. 得意なこと・苦手なこと	生成、要約、分類などの強みと、確認が必要な場面を整理する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
4	4. プロンプトの型	目的、条件、出力形式を分けて伝える基本型を練習する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
3日間コース：2日目				
コマ	タイトル	内容	時間	開催日時
5	5. テキスト生成AI体験	院内資料のたたき台を題材に、文章作成と修正依頼を演習する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
6	6. 画像・音楽生成AI体験	イメージ作成や音の生成を試し、使いどころと注意点を確認する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
7	7. 音声・動画生成AI体験	音声化や動画生成の流れを見て、確認が必要な範囲を学ぶ。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
8	8. AIエージェントとMCP	AIエージェントの仕組み、外部連携の考え方、事例を概要として理解する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
3日間コース：3日目				
コマ	タイトル	内容	時間	開催日時
9	9. セキュリティと個人情報保護	入力してよい情報、避ける情報、院内内で決めるべきルールを確認する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
10	10. 歯科業務プロンプト実践1	受付文面、説明文、整理メモなど、身近なテーマで指示文を作る。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
11	11. 歯科業務プロンプト実践2	自分の業務を題材に、条件を足しながら出力を整える。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
12	12. 発表・振り返り	作成したプロンプトと学びを共有し、今後の活用候補を整理する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分

7. カリキュラム内容詳細（2日間コース）

2日間コース：1日目				
コマ	タイトル	内容	時間	開催日時
1	1. AIはどう動いているか	AIの種類、歴史、身近な利用例を確認し、仕組みを直感的に理解する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
2	2. 主要AIを使ってみる	ChatGPT・Gemini・Claudeを比較し、回答の違いと選び方を体験する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
3	3. 得意なこと・苦手なこと	生成、要約、分類などの強みと、確認が必要な場面を整理する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	昼休憩		60分	
4	4. プロンプトの型	目的、条件、出力形式を分けて伝える基本型を練習する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
5	5. テキスト生成AI体験	院内資料のたたき台を題材に、文章作成と修正依頼を演習する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
6	6. 画像・音楽生成AI体験	イメージ作成や音の生成を試し、使いどころと注意点を確認する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
2日間コース：2日目				
コマ	タイトル	内容	時間	開催日時
7	7. 音声・動画生成AI体験	音声化や動画生成の流れを見て、確認が必要な範囲を学ぶ。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
8	8. AIエージェントとMCP	AIエージェントの仕組み、外部連携の考え方、事例を概要として理解する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
9	9. セキュリティと個人情報保護	入力してよい情報、避ける情報、医院内で決めるべきルールを確認する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	昼休憩		60分	
10	10. 歯科業務プロンプト実践1	受付文面、説明文、整理メモなど、身近なテーマで指示文を作る。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
11	11. 歯科業務プロンプト実践2	自分の業務を題材に、条件を足しながら出力を整える。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分
	小休止		10分	
12	12. 発表・振り返り	作成したプロンプトと学びを共有し、今後の活用候補を整理する。	50分	2026年〇月〇日 〇時〇分～〇時〇分

※昼休憩60分は訓練時間に含めません。

研修で作るもの・必要な環境

■ 研修で作るもの

AI利用ルールメモと業務別プロンプト集

安全に扱える情報の判断メモと、受付・説明・整理などの業務別プロンプト例を作成します。

■ 必要な環境・持ち物

- ✓ PCまたはスマートフォン
- ✓ 主要な生成AIを利用できるアカウント
- ✓ 演習用のサンプル文章
- ✓ 患者情報・個人情報は持ち込まない

8. 実施後のフォローアップ

- ✓ 修了要件：実訓練8割以上の出席、各回の演習・課題提出
- ✓ 出席簿、演習記録、提出物を証跡として整備

9. 提供価格

受講人数	1人あたり（税別）	合計（税別）
2名	40万円	80万円
3名	36万円	108万円
4～6名	32万円	128～192万円
7名以上	30万円	30万円 × 人数

※上記は1レベルあたりの料金。出張費（交通費・宿泊費）は受講料に含まず別途。税込金額は別途案内。

お問い合わせ・お申し込み

まずは無料相談から。自院のAI活用で何ができるか、
現状をお聞きし、最適な進め方をご提案します。

LINE相談窓口

@267gpcag

TEL

090-6154-2518

MAIL

t-chiba@kou-official.com

株式会社KOU (KOU Corporation)

〒900-0015 沖縄県那覇市久茂地一丁目1番1号 9階